

“СОГЛАСОВАНО”

Ст. медсестра МБДОУ № 3

Ю.В. Огородникова



“УТВЕРЖДАЮ”

Заведующий МБДОУ № 3

И.В. Шестак



КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Икенче кечкенәләр төркеме № 12
(Жылы вакытка)

Режим дня
Для 2 мл. группы № 12
(тёплый период 2024 г.)

Иртәнге саф һавада булу, кабул итү, уеннар	6.00-7.50
Иртәнге гимнастика, уеннар, иртәнге ашка хәзерлек	7.50 -8.15
Аш выкыты	8.15-8.35
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш	8.35 - 9.00
Урамга чыгарга хәзерлек	9.00-9.15
Саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт), 2 иртәнге аш саф һавада	9.15-11.00 9.45
Урамнан керү, көндезге ашка хәзерлек, уеннар	11.00 -11.30
Көндезге аш	11.30 - 12.00
Йокыга хәзерлек, көндезге йокы	12.00 - 15.00
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, төштән соңгы аш	15.00 - 15.20
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку	15.20 - 16.00
Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.00 - 16.30
Урамга чыгарга хәзерлек	16.30 - 16.40
Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.40 - 18.00